## 좌판 높낮이 조절 Seat Height



의자를 높이려 할 때에는 상체를 일으켜 의자에 무게를 가하지 않은 상태에서 손 잡이를 위로 올리고 적당한 높이에서 놓습니다. 의자를 낮출 때에는 의자의 무게 중심에 앉아 무게를 가한 상태에서 손잡이를 위로 올려 적당한 높이에서 놓습니다.

When elevating the height of seat, lift up the lever then release it at the height desired. When lowering the height of seat, sit on the center of the chair then lift up the lever, release it at the desired height.